

fit4future Teens – fit4future-Blog



Eine Initiative der
„cleven“ stiftung
powered by

DAK
Gesundheit

Blog.

Für fit4future Teens-Schulen.

Für Schülerinnen und Schüler, für Lehrkräfte sowie Eltern, die an fit4future Teens teilnehmen, geht es hier zum Blog begleitend zum Programm.

[jetzt einloggen](#)

Öffentlicher Blog.

Sie interessieren sich für Tipps zur Stressbewältigung, Inspirationen zu Bewegung, ausgewogener Ernährung und Entspannung im Alltag? Die Infos und Praxistipps finden Sie hier im öffentlichen Blog - ohne Login.

[weiter zum öffentlichen Blog](#)

www.teens.fit-4-future.de/blog