

fit4future Teens – Ziele

Bewegungsmangel, unausgewogene Ernährung und zunehmender Stress, sowie ein hoher Medienkonsum gelten als wesentliche Gesundheitsrisiken unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

1 Primäres Ziel

Gesundheitsrelevante Verhaltensweisen im Setting Schule fördern und die Lebensgewohnheiten und Lebensstile der Jugendlichen und jungen Erwachsenen nachhaltig positiv beeinflussen, gegebenenfalls ändern und verbessern.

2 Sekundäres Ziel

Neben den Jugendlichen und jungen Erwachsenen sollen auch die Lehrkräfte und Eltern unmittelbar in die Maßnahmen eingebunden werden.



Eine Initiative der
„cleveren-stiftung“
powered by

DAK
Gesundheit